



## MUSULMÁN

### MAYO DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 2</u>	Puré de verduras ecológico	<b>Merluza al horno</b>
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Espaguetis con tomate y pavo	Bocadito de bacalao
<u>JUEVES 4</u>	Crema de puerros	Tortilla de patata
<u>VIERNES 5</u>	Titaina valenciana	Paella de pollo y verduras
<u>LUNES 8</u>	<b>Ensalada de patata, zanahoria y maíz</b>	Rosada al horno
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 10</u>	<b>Brócoli al ajillo</b>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 11</u>	Crema de calabaza	Merluza en salsa verde
<u>VIERNES 12</u>	Patatas con carne sin verduras	<b>Pollo plancha</b>
<u>LUNES 15</u>	<b>Puré de verduras</b>	Escalope de pollo
<u>MARTES 16</u>	Ensalada campera	<b>Pavo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Macarrones integrales con tomate	Gallo en salsa meniere
<u>JUEVES 18</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>VIERNES 19</u>	Crema de calabacín ecológica	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>LUNES 22</u>	Arroz con tomate	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 23</u>	Gazpacho	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>JUEVES 25</u>	<b>Calabacín plancha</b>	Merluza al horno
<u>VIERNES 26</u>	Arroz con verduras	Pollo en pepitoria
<u>LUNES 29</u>	Tallarines con tomate	Pescadilla en salsa limón
<u>MARTES 30</u>	Ensalada de judía blanca	Jamoncitos de pollo con verduras
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Crema de zanahorias ecológicas	<b>Pollo plancha</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

