



FRUTOS SECOS

JUNIO DE 2023

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 1</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 2</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa
<u>LUNES 5</u>	Lentejas con verduras	Lacón a la gallega
<u>MARTES 6</u>	Sopa de picadillo	Tortilla de jamón cocido
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Coditos con tomate y jamón cocido	Rosada en salsa meniere
<u>JUEVES 8</u>	Ensalada de garbanzos	Pollo asado con verduras
<u>VIERNES 9</u>	Crema de calabaza ecológica	Cinta de lomo en salsa
<u>LUNES 12</u>	Macarrones integrales con atún y tomate	Merluza en salsa limón
<u>MARTES 13</u>	Salmorejo con huevo y jamón	Hamburguesa de ternera
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 15</u>	Guisantes con jamón	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 16</u>	Patatas con verduras	Huevos con bechamel
<u>LUNES 19</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 20</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Gallo en salsa meniere
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Gazpacho	Tortilla de patata
<u>JUEVES 22</u>	Espirales con tomate y queso	Salchichas viena
<u>VIERNES 23</u>	Puré de zanahorias	Escalope de pollo
<u>LUNES 26</u>	Judías verdes con jamón	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 27</u>	Arroz con tomate	Salchichas en salsa
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Judías blancas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 29</u>	Crema de puerros ecológicos	Pollo asado
<u>VIERNES 30</u>	Macarrones con tomate	Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

