



## MUSULMÁN

### JUNIO DE 2023



|                     | <i>1º Plato</i>                         | <i>2º Plato</i>                            |
|---------------------|---|--|
| <u>JUEVES 1</u>     | Guiso de patatas, vegetales y carne     | Pollo asado al limón                       |
| <u>VIERNES 2</u>    | Judías verdes con ajo                   | Albóndigas de ternera en salsa             |
| <u>LUNES 5</u>      | Lentejas con verduras                   | Croquetas de bacalao                       |
| <u>MARTES 6</u>     | Crema de calabaza                       | Tortilla de patata                         |
| <u>MIÉRCOLES 7</u>  | Coditos con tomate                      | Rosada en salsa meniere                    |
| <u>JUEVES 8</u>     | Acelgas con patata                      | Pollo asado con verduras                   |
| <u>VIERNES 9</u>    | Crema de calabaza ecológica             | Pavo plancha                               |
| <u>LUNES 12</u>     | Macarrones integrales con atún y tomate | Merluza en salsa limón                     |
| <u>MARTES 13</u>    | Crema de verduras frescas               | Hamburguesa de ternera                     |
| <u>MIÉRCOLES 14</u> | Sopa de cocido                          | Pollo asado con verduras                   |
| <u>JUEVES 15</u>    | Guisantes con aceite de oliva           | Paella de pollo y verduras                 |
| <u>VIERNES 16</u>   | Patatas con verduras                    | Pollo plancha                              |
| <u>LUNES 19</u>     | Menestra de verduras                    | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>MARTES 20</u>    | Coliflor rehogada con ajo               | Gallo en salsa meniere                     |
| <u>MIÉRCOLES 21</u> | Gazpacho                                | Tortilla de patata                         |
| <u>JUEVES 22</u>    | Espirales con tomate y queso            | Pavo plancha                               |
| <u>VIERNES 23</u>   | Puré de zanahorias                      | Escalope de pollo                          |
| <u>LUNES 26</u>     | Judías verdes con ajo                   | Rosada en salsa meniere                    |
| <u>MARTES 27</u>    | Arroz con tomate                        | Brocheta de pollo con cherry               |
| <u>MIÉRCOLES 28</u> | Judías blancas con verduras             | Tortilla de calabacín                      |
| <u>JUEVES 29</u>    | Crema de puerros ecológicos             | Pollo asado                                |
| <u>VIERNES 30</u>   | Macarrones con tomate                   | Merluza al horno                           |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

