



FRUTOS SECOS

SEPTIEMBRE DE 2023

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Hamburguesa de ternera
<u>LUNES 4</u>	Crema de puerros y zanahorias	Rosada al horno
<u>MARTES 5</u>	Patatas con verduras	Salchichas en salsa
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Macarrones con tomate	Cinta de lomo plancha
<u>JUEVES 7</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 8</u>	Puré de verduras ecológico	Muslitos de pollo en su jugo
<u>LUNES 11</u>	Ensalada de pasta	Huevos con bechamel
<u>MARTES 12</u>	Arroz con tomate	Lomo al ajillo
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 14</u>	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 15</u>	Judías verdes con jamón	Chuleta de lomo en salsa
<u>LUNES 18</u>	Crema de espinacas ecológicas	Escalope de pollo
<u>MARTES 19</u>	Lentejas guisadas	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Macarrones integrales con atún y tomate	Merluza en salsa limón
<u>JUEVES 21</u>	Sopa de picadillo	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 22</u>	Bacon cheese fries	Pollo kentucky
<u>LUNES 25</u>	Coditos boloñesa	Gallo en salsa meniere
<u>MARTES 26</u>	Arroz con magro	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Pescadilla al horno
<u>VIERNES 29</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrito

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

