



# MUSULMÁN

## SEPTIEMBRE DE 2023



	<i>1º Plato</i>	<i>2º Plato</i>
<u>VIERNES 1</u>	<b>Judías blancas con verduras</b>	Hamburguesa de ternera
<u>LUNES 4</u>	Crema de puerros y zanahorias	Rosada al horno
<u>MARTES 5</u>	Patatas con verduras	<b>Pollo plancha</b>
<u>MIÉRCOLES 6</u>	Macarrones con tomate	<b>Pescadilla en salsa de verduras</b>
<u>JUEVES 7</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de patata
<u>VIERNES 8</u>	Puré de verduras ecológico	Muslitos de pollo en su jugo
<u>LUNES 11</u>	<b>Arroz caldoso</b>	<b>Filete de pollo plancha con tomatitos</b>
<u>MARTES 12</u>	Arroz con tomate	Bocadito de bacalao
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Sopa de cocido	<b>Ragout de pavo con zanahoria</b>
<u>JUEVES 14</u>	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 15</u>	<b>Judías verdes con ajo</b>	<b>Tortilla de calabacín</b>
<u>LUNES 18</u>	Crema de espinacas ecológicas	Escalope de pollo
<u>MARTES 19</u>	<b>Lentejas con verduras</b>	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Macarrones integrales con atún y tomate	Merluza en salsa limón
<u>JUEVES 21</u>	<b>Sopa de fideos especiales</b>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 22</u>	<b>Puré de verduras</b>	Pollo kentucky
<u>LUNES 25</u>	Coditos boloñesa	Gallo en salsa meniere
<u>MARTES 26</u>	<b>Arroz con tomate</b>	<b>Tortilla guisada</b>
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Menestra de verduras	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 28</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Pescadilla al horno
<u>VIERNES 29</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado con patatas a cuadrito

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

