



FRUTOS SECOS

DICIEMBRE DE 2023

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>VIERNES 1</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 4</u>	Espirales integrales con tomate	Gallo al horno
<u>MARTES 5</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 7</u>	Puré de verduras ecológico	Salchichas con tomate
<u>LUNES 11</u>	Menestra de verduras	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 12</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla guisada
<u>MIÉRCOLES 13</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>VIERNES 15</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 18</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Lomo a la naranja
<u>MARTES 19</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 20</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo asado al limón
<u>JUEVES 21</u>	Sopa de picadillo	Arroz con magro
<u>VIERNES 22</u>	Espirales con tomate y queso	Salchichas viena
<u>MARTES 26</u>	Sopa de fideos	Filete de pechuga de pollo empanado
<u>MIÉRCOLES 27</u>	Macarrones con tomate	Pescadilla en salsa de verduras
<u>JUEVES 28</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 29</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

