



# MUSULMÁN

## NOVIEMBRE DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 2</u>	Arroz con tomate y pavo	Pollo en salsa de manzana
<u>VIERNES 3</u>	Judías blancas con verduras	Merluza en salsa limón
<u>LUNES 6</u>	Espaguetis con tomate	Salmón al horno con verduras
<u>MARTES 7</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Crema de zanahorias	Pollo asado con patatas a cuadrado
<u>JUEVES 9</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>VIERNES 10</u>	Menestra de verduras ecológicas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 13</u>	Crema de hortalizas	Paella de pollo y verduras
<u>MARTES 14</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Merluza al horno
<u>MIÉRCOLES 15</u>	<b>Sopa de verduras con fideos especiales</b>	<b>Filete de pollo plancha con zanahoria baby</b>
<u>JUEVES 16</u>	Espirales con tomate	Gallo al horno
<u>VIERNES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	<b>Pollo asado con verduras</b>
<u>LUNES 20</u>	Macarrones integrales con tomate	Rosada al horno
<u>MARTES 21</u>	Sopa de cocido	<b>Cocido de verduras</b>
<u>MIÉRCOLES 22</u>	<b>Judías verdes con ajo</b>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 23</u>	Crema de calabaza	Wok de arroz y quinoa con soja y vegetales
<u>VIERNES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla de calabacín
<u>LUNES 27</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>MARTES 28</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Coditos con tomate	<b>Rosada a la bilbaína</b>
<u>JUEVES 30</u>	Guisantes con ajo	Tortilla de atún

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

