



PESCADO

NOVIEMBRE DE 2023



1º Plato

JUEVES 2 Arroz con tomate y pavo
VIERNES 3 Judías blancas con verduras

LUNES 6 Espaguetis con tomate
MARTES 7 Lentejas con verduras

MIÉRCOLES 8 Crema de zanahorias
JUEVES 9 Sopa de cocido

VIERNES 10 Menestra de verduras ecológicas

LUNES 13 Crema de hortalizas
MARTES 14 Guiso de patatas, vegetales y carne

MIÉRCOLES 15 Sopa de picadillo

JUEVES 16 Espirales con tomate y chorizo

VIERNES 17 Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 20 Macarrones integrales con tomate
MARTES 21 Sopa de cocido

MIÉRCOLES 22 Judías verdes ecológicas con jamón

JUEVES 23 Crema de calabaza

VIERNES 24 Lentejas con verduras

LUNES 27 Arroz con tomate

MARTES 28 Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo

MIÉRCOLES 29 Coditos carbonara

JUEVES 30 Guisantes con jamón

2º Plato

Pollo en salsa de manzana
Cinta de lomo al ajillo con patatas a cuadrito

Filete de pollo encebollado
Tortilla de calabacín

Pollo asado con patatas a cuadrito
Cocido completo

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Paella de pollo y verduras

Conejo al ajillo

Filete de pollo plancha con zanahoria baby

Tortilla francesa

Pollo asado con verduras

Lacón a la gallega con cachelos

Cocido completo

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Wok de arroz y quinoa con soja y vegetales

Tortilla de calabacín

Carne asada

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

Cinta de lomo en salsa

Pollo asado al limón

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

